

アウトドアフィットネス 4

SENNAN LONG PARK プログラムスケジュール

April

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
プログラム参加費 1 回につき ¥1,100- (税込) 月額プランもございます。月額¥4,180- ☆の数はクラスの強度です。				ストレッチ&ヨガ ☆ 室内 10:30-11:30	ASAヨガ ☆~☆☆ 室内 10:30-11:30	やさしいヨガ ☆ 室内 9:00-10:00
						やさしいヨガ ☆ 室内 10:30-11:30
						ビーチヨガ ビーチ 13:30-14:30
4	5	6	7	8	9	10
リラックスアロマヨガ ☆ 室内 9:00-10:00	オーシャンフローヨガ~☆☆ ビーチ 10:30-11:30			ストレッチ&ヨガ ☆ 室内 10:30-11:30	休業日	やさしいヨガ ☆ 室内 9:00-10:00
リラックスアロマヨガ ☆ 室内 10:30-11:30		やさしいヨガ ☆ 室内 10:30-11:30				
ビーチヨガ ビーチ 13:30-14:30		ビーチヨガ ビーチ 13:30-14:30				
11	12	13	14	15	16	17
リラックスアロマヨガ ☆ 室内 9:00-10:00	オーシャンフローヨガ~☆☆ ビーチ 10:30-11:30			ストレッチ&ヨガ ☆ 室内 10:30-11:30	ASAヨガ ☆~☆☆ 室内 10:30-11:30	やさしいヨガ ☆ 室内 9:00-10:00
リラックスアロマヨガ ☆ 室内 10:30-11:30		やさしいヨガ ☆ 室内 10:30-11:30				
ビーチヨガ ビーチ 13:30-14:30		サンセットビーチヨガ ビーチ 16:00-17:00				
18	19	20	21	22	23	24
リラックスアロマヨガ ☆ 室内 9:00-10:00	ASAヨガ ☆~☆☆ 室内 10:30-11:30			休業日	オーシャンフローヨガ~☆☆ ビーチ 10:30-11:30	やさしいヨガ ☆ 室内 9:00-10:00
リラックスアロマヨガ ☆ 室内 10:30-11:30		やさしいヨガ ☆ 室内 10:30-11:30				
ビーチヨガ ビーチ 13:30-14:30		サンセットビーチヨガ ビーチ 16:00-17:00				
25	26	27	28	29	30	各クラスの詳細は HPもしくは 別紙で参照ください
リラックスアロマヨガ ☆ 室内 9:00-10:00	ASAヨガ ☆~☆☆ 室内 10:30-11:30			ヨガメディテーション ☆ 室内 9:00-10:00	オーシャンフローヨガ~☆☆ ビーチ 10:30-11:30	
リラックスアロマヨガ ☆ 室内 10:30-11:30				サンセットビーチヨガ ビーチ 16:00-17:00		
ビーチヨガ ビーチ 13:30-14:30						

プログラムのご予約・詳細はWEBよりご確認ください

受付・集合：プログラム開始15分前には、アスレチック横の公園管理事務所へお越しください。

初回ご利用の際：お手続きがございましたので20分前等、余裕を持ってお越しください。

服装・持ち物：動きやすい服装でお越しください。

飲み物・タオル・ヨガマット（お持ちであれば、レンタルの場合は別途330円必要。）屋外の場合日焼け対策、防寒対策。

お支払いについて：現金はご利用いただけません。

各種クレジットカード、電子マネー、QR支払いをお願いします。

対象年齢：18歳以上のお客様。未成年のみで参加の場合、親御様の同意が必要です。

小学生のお子様のご参加はお断りしております。

プログラム中止の場合：悪天候等、止む終えず中止の場合、予約時にご入力頂いたメールアドレスへご連絡させていただきます。

キャンセルしたい場合：お手数おかけしますが、メールにてキャンセルのご連絡をお願いします。

お問い合わせは下記メール or インスタグラムやフェイスブックのメッセージよりお願いします。

outdoorfitnesssennanlongpark@beachtown.co.jp

